



"Бекітемін"

Мектеп директоры:
К.А. Зулхарнаева

АС МӘЗІРІ

«Түркістан облысының білім басқармасының Созақ ауданының
білім бөлімінің Ләнде Бөкенов атындағы жалпы білім беретін мектебі»
оқушыларға берілетін бір мезгілдік ыстық тамақ

2024 жылдың қыркүйек айының « 09 »

Түскіас 2 апта 1 күн				
№	Астыңаты	Астың шығысы, гр 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр 11-14 жас	Астың шығысы, гр 15-18 жас
1	Балғын көкөніс салаты	80гр	100гр	120гр
2	Сүйек қайнатпасындағы "Харчо" сорпасы	220гр	250гр	280гр
3	Үй бұқтырылған еті, картоп (жаркое по домашнему)	210/40гр	250/45гр	250/45гр
4	Қарабидай наны	25гр	45гр	50гр
5	Пастерленген сүт	160мл	160мл	160мл
6	Бал	15гр	15гр	15гр
7	сузбеше (творожная масса)	100гр	100гр	100гр
8	Жемістер	110гр	110гр	110гр
Оқушы саны :				

Аспазшы: А. Сегізбаева «09» «09» 2024ж.
медике И.И. Ибраимова и 09.09.2024.
Директор К.А. Зулхарнаева



"Бекітемін"

Мектеп директоры
К.А. Зұлхарнаева

АС МӘЗІРІ

«Түркістан облысының білім басқармасының Созақ ауданының
білім бөлімінің Ләнде Бөкенов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ
оқушыларға берілетін бір мезгілдік ыстық тамақ

2024 жылдың қыркүйек айының « 10 »

Түскіас 2 апта 2 күн				
№	Астыңаты	Астыңшығысы, гр 6(7)-10 жас	Астыңшығысы, гр 11-14 жас	Астыңшығысы, гр 15-18 жас
1	Ірімшік қосылған қызылша салаты (Салат свекольный с сыром)	80гр	100гр	120гр
2	Сүйек қайнатпасындағы "Бұршақ" сорпасы	220гр	250гр	280гр
3	Қайнатылған ет кесектері (Биточки мясные)	80гр	100гр	100гр
4	Гарнир: Ұсақталған қарақұмық (гречка рассыпчатая)	100гр	120гр	150гр
5	Қарабидай наны	25гр	45гр	50гр
6	Кисель (конц.)	200гр	200гр	200гр
7	Жемістер	130гр	130гр	130гр
Оқушы саны :				

Аспазшы: А.С. Садуақасов « 10 » « 09 » 2024ж.

Медицина кабинетінің меңгерушісі И.О. Шаманова к 10. 09. 2024ж.
Денсаулық сақтау педагогы А.С. Садуақасов А.О. Шаманова